**Tarnobrzeg 04.04. 2020**

**Materiały do zdalnego nauczania, grupa I rewalidacyjno – wychowawcza**

**nauczyciel – mgr Krystyna Barszcz**

**pielęgniarka- Maria Ogorzałek**

**pomoc terapeutyczna – Ewa Sobiło**

**Bardzo** **proszę rodziców o częste powtarzanie z dzieckiem w ciągu dnia wcześniejszych proponowanych zaleceń.**

**Proponuję zestaw ćwiczeń z dzieckiem z zakresu stymulacji zmysłu dotyku.**

**1. Zestaw ćwiczeń z tego zakresu**

-opukiwanie ciała dziecka palcami rodzica,

-opukiwanie ciała różnymi przedmiotami,

-masaż twarzy wachlującym powietrzem, wentylatorami,

-prosty masaż ciała dziecka,

-masaż dłoni różnymi fakturami,

-masaż przedmiotami przez różnej temperaturze - ciepło – zimno okłady,

-zawijanie i rozwijanie dziecka kocem,

-stymulacja wodą stojącą np. w miednicy i płynącą z kranu, próby łapania wody,

-mieszanie dłońmi w sypkich produktach tj. kasza, mąka, grysik,

-masaż szczoteczkami o miękkim i twardym włosie,

-ćwiczenia autoorientacyjne w schemacie własnego ciała zabawy przed lustrem,

-zabawy piszczącymi zabawkami.

**2.**Na stronie internetowej **You Tube** - polecam do słuchania piosenek o wiośnie dla dzieci obserwacja zwiastun wiosny przez okno, Internet, słuchanie śpiewu ptaków.

**3**. Polecam program pt **’Wesoła Nauka’** trwających 30 min.- **o godz. 11.05 na antenie TVP**

BIBLIOGRAFIA

1.Autorstwo własne.

2. Strona internetowa - You Tube,

3.Program TVP-2.